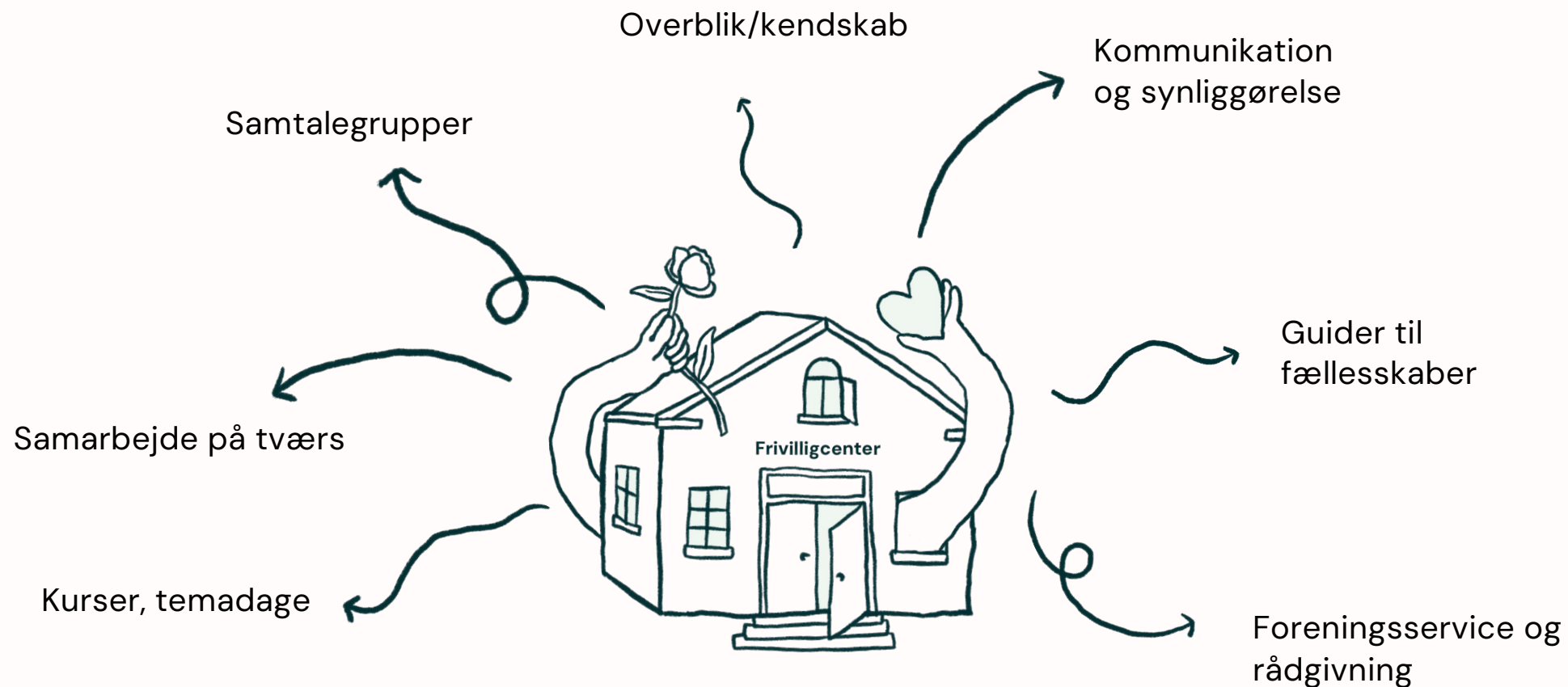


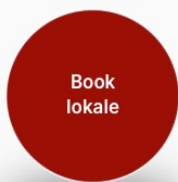
Fremtidens frivillighed

Casper Bo Danø

FriSe

Frivilligcentres kerneaktiviteter





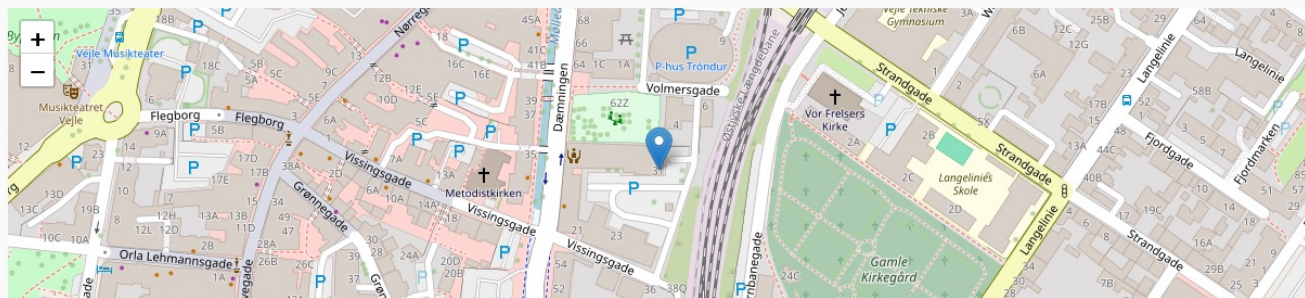
Foreningernes Hus Vejle

Vissingsgade 31, 1. sal 7100 Vejle

TELEFON: 4152 6080

E-MAIL: HUSET@FH-V.DK

Mandag:	kl. 10.00 - 14.00	Onsdag	kl. 10.00 - 14.00
Tirsdag	kl. 10.00 - 16.00	Torsdag	kl. 10.00 - 14.00



Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark



Foreningernes Hus

VEJLE



FriSe.dk

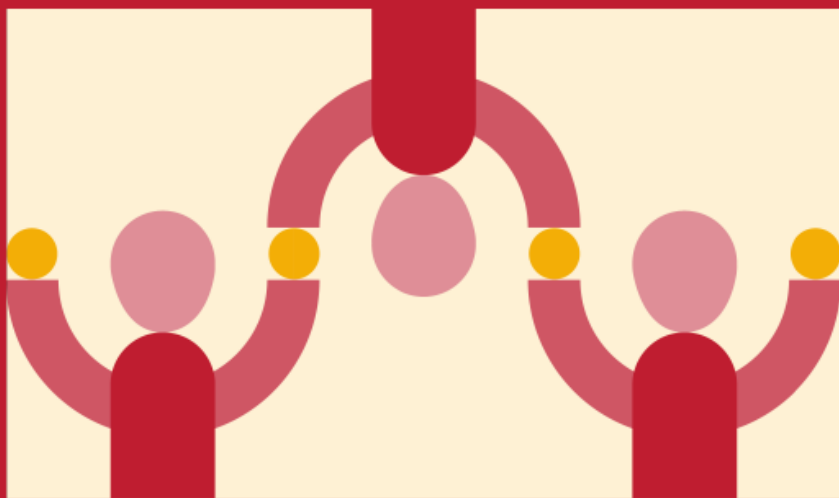


***Vi samler engagerede
kræfter lokalt og nytænker
veje ind i fællesskaberne, så
ingen står alene***

Andel af befolkningen der har været frivillige

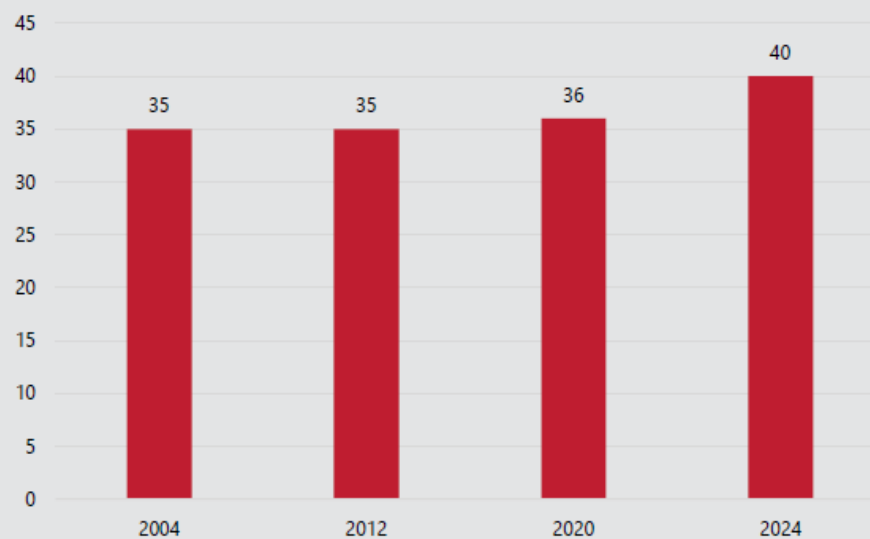
En repræsentativ befolkningsundersøgelse af udviklingen i danskernes frivillige arbejde

VIvE



Figur 2.1 Andel af den danske befolkning, som har udført frivilligt arbejde inden for det seneste år inden for mindst 1 af 14 områder. 2004-2024. Procent.

Akkumuleret antal.



Anm.: 2020 og 2024 er baseret på vægtede tal.

Kilde: Frivillighedsundersøgelserne 2004, 2012, 2020 og 2024.

Frivilligjob.dk – Ansøgere under 30 fald på 20% på 6 år

Mange unge føler usikkerhed i mødet med klimaforandringer, kriser og samfundsforandringer.

Samtidig ønsker de at handle – men mangler vej ind i frivilligheden.

92 % af unge vil gerne hjælpe.
Kun 14 % ved, hvordan de kommer i gang.

Tuborgfondet "Unge drømme" (2024)

Unge vil gerne bidrage, men føler sig magtesløse og ved ikke hvordan man kommer i gang



Hvordan sætter vi frivilligheden i spil ift. fremtidens velfærdssamfund?’

- Frivilligheden i Danmark er steget til 40 %, især drevet af de store årgange, der nu er gået på pension.
- .På længere sigt kan antallet af frivillige dog falde, når denne gruppe bliver ældre og ikke kan bidrage i samme omfang.
- Unge og midaldrende generationer deltager i højere grad i fleksible og kortvarige aktiviteter
- Stigning i kortvarige, tidsafgrænsede frivillige aktiviteter i alle grupper, også ældre.
- Flere vil have medbestemmelse og indflydelse
- Fremtidens frivillighed afhænger derfor af, om det offentlige Danmark og civilsamfundet kan tilpasse rammerne og engagere nye generationer.



Hvordan engagerer vi fremtidens frivillige?

Er der overhovedet noget der tyder på at vi i fremtiden har frivillige, som har interesse for at løfte det, der i debatten kaldes velfærdsopgaver?



Hvordan engagerer vi fremtidens frivillige?



Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark

PLEJEHJEMMET ANNO 2040

- **Morgenstunder:** Kl. 7-9 hjælper frivillige med at skabe en god start på dagen (morgenkaffe, udluftning, sengeredning, små gøremål – ikke personlig pleje)
- **Mikroplejere:** Frivillige med kort oplæring, der kan udføre lette omsorgsopgaver som at smøre mad, hjælpe med påklædning, ledsage til toiletbesøg eller tandbørstning – i gråzonen mellem praktisk hjælp og pleje (kræver lovændringer)
- **Hverdags-trænere:** Frivillige, der tager ansvar for daglig fysisk træning og genoptræning af ældre – fx simple øvelser, balancegang, cykeltræning – så fysioterapeuter kan fokusere på de mest komplekse borgere
- **Spisevenner:** Frivillige sidder med ved måltider (kl. 17-19) og hjælper beboere, især dem der spiser alene
- **Måltidsværter:** Hjalper med borddækning, samtale og hygge omkring aftensmaden
- **Aftenstunder:** Kl. 19-21 går rundt med kaffe/te, gør klar til natten og tilbyder selskab

Frivilliges perspektiver

- *“Hvis hjemmet lå i nærheden af hvor jeg bor... ville jeg måske melde mig? Så vil jeg opbygge en relation. Men det må ikke blive for fast – gruppe-tankegangen er vigtig.”*
- *“Virkeligt vigtigt at være i en gruppe – men der skal tages hånd om fællesskabet og gruppedynamikken i gruppen. En skal have ansvaret for fællesskabet for de frivillige.”*
- *God idé – kæmpe god hjælp for personalet – og gerne fleksibelt.”*
- *Det kommer meget an på, hvordan opgaverne præsenteres fra kommunerne – vende det positivt, så man kan se sig selv i løsningen.”*
- *“Må man? Vil man tage arbejde fra nogen? Hvad siger lovgivningen?”*
- *“Det er en stor mundfuld – og et meget stort ansvar... Nej tak – jeg er selv omsorgstræt og vil ikke have ressourcerne til dette.”*
- *Det ligner meget et job man skulle have løn for. Stort ansvar.”*



"Hvad er der lovhjemmel til? Vi kan jo ikke give opgaver til frivillige der ligger under service eller sundhedsloven"

"Medarbejderne vil ikke synes om det, det er jo de gode opgaver"

"Fagforeningerne vil ikke synes om det"

"Mange af de mindre faglige opgaver er alligevel en del af fagligheden, fordi det er her personalet vurderer de enkelte borgeres eventuelle fald i funktion og velbefindende"

"Lederne vil have følelsen af kontroltab og vil modarbejde"

"De frivillige kommer ind ad døren og vil alt muligt – og ofte harmonerer det ikke med de som lederen af stedet eller personalet har brug for"

"Vi bruger rigtig mange fritidsjobbere i dag – dem har vi jo ledelse over"

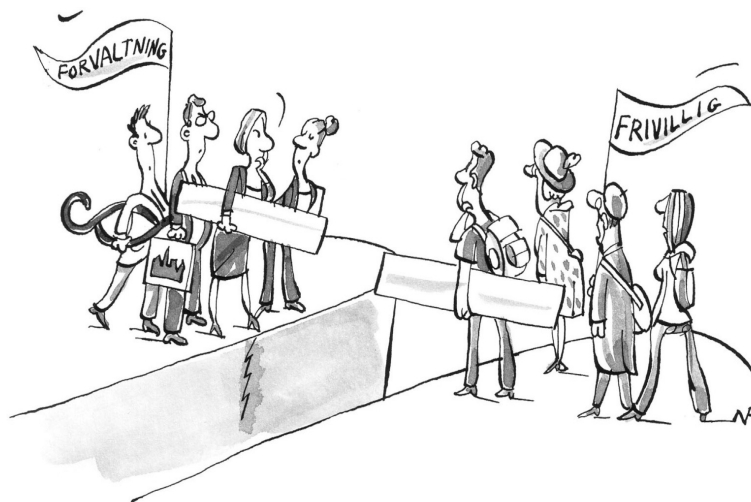
"Frivillighed smager godt – alle vil have det; politikere, borgere, pårørende, ledere...MEN når det bliver konkret bliver det svært" "Vi kan simpelthen ikke organisere det"

"Hvordan sikres kvalitet i opgaverne"

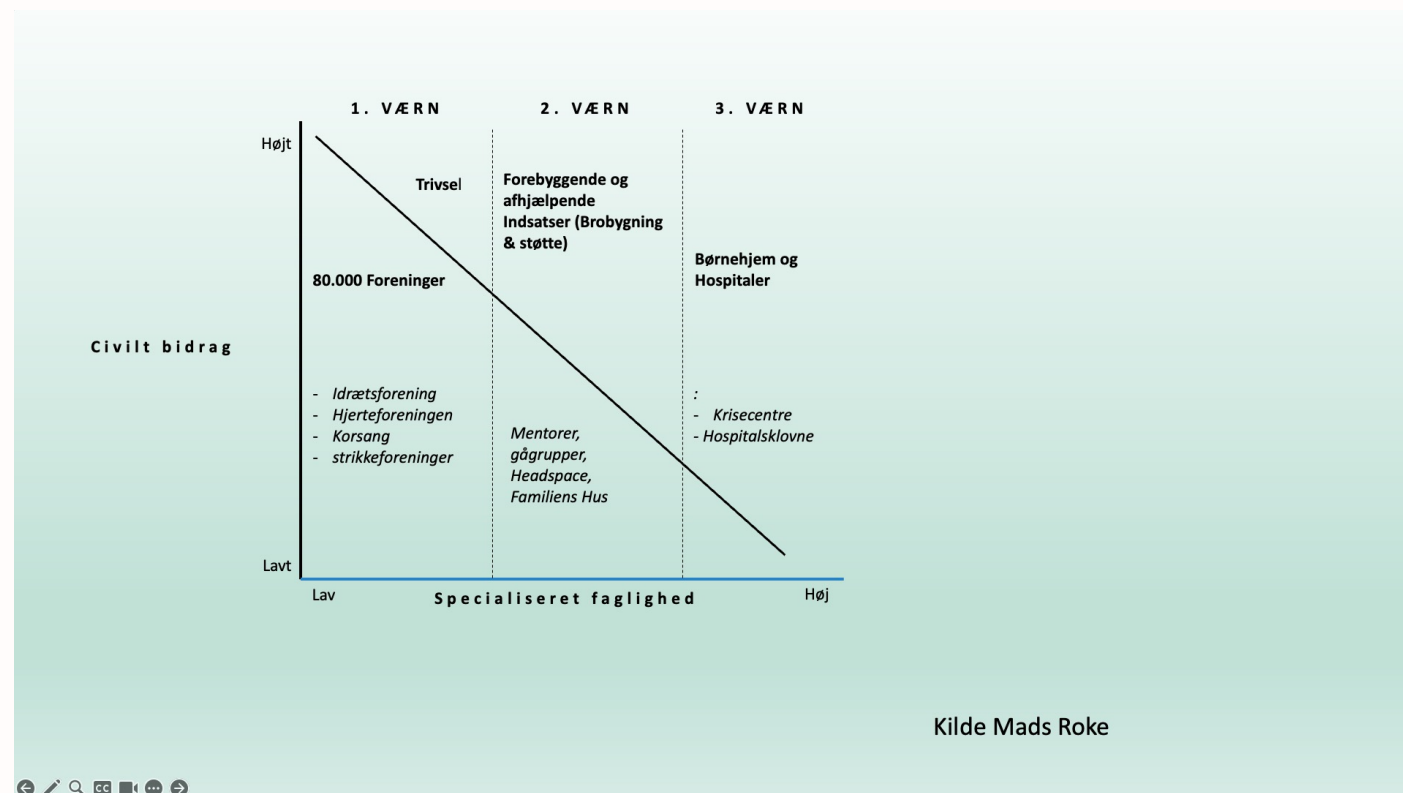
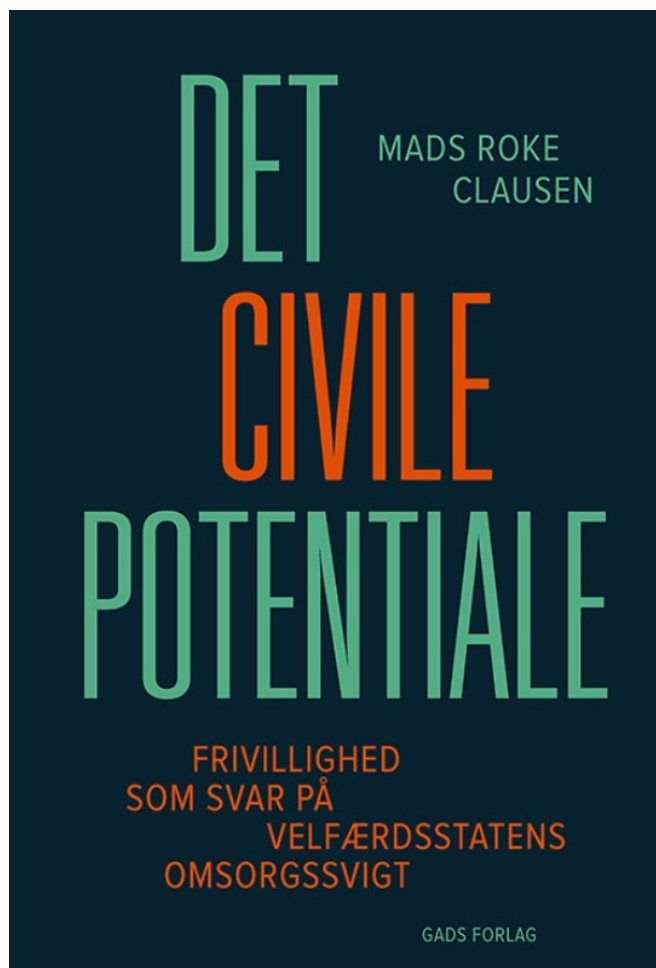
"Hvad så den dag de frivillige ikke møder op – så står personalet bare med det hele".



Samarbejde nemmere sagt end gjort...



- Udfordrer roller, vaner, kerneopgaver, kompetencer og faglighed
- Forskelle i værdier og arbejdskultur
- Forskelle i beslutningskompetence, definitionsret, økonomi, ressourcer, m.m.

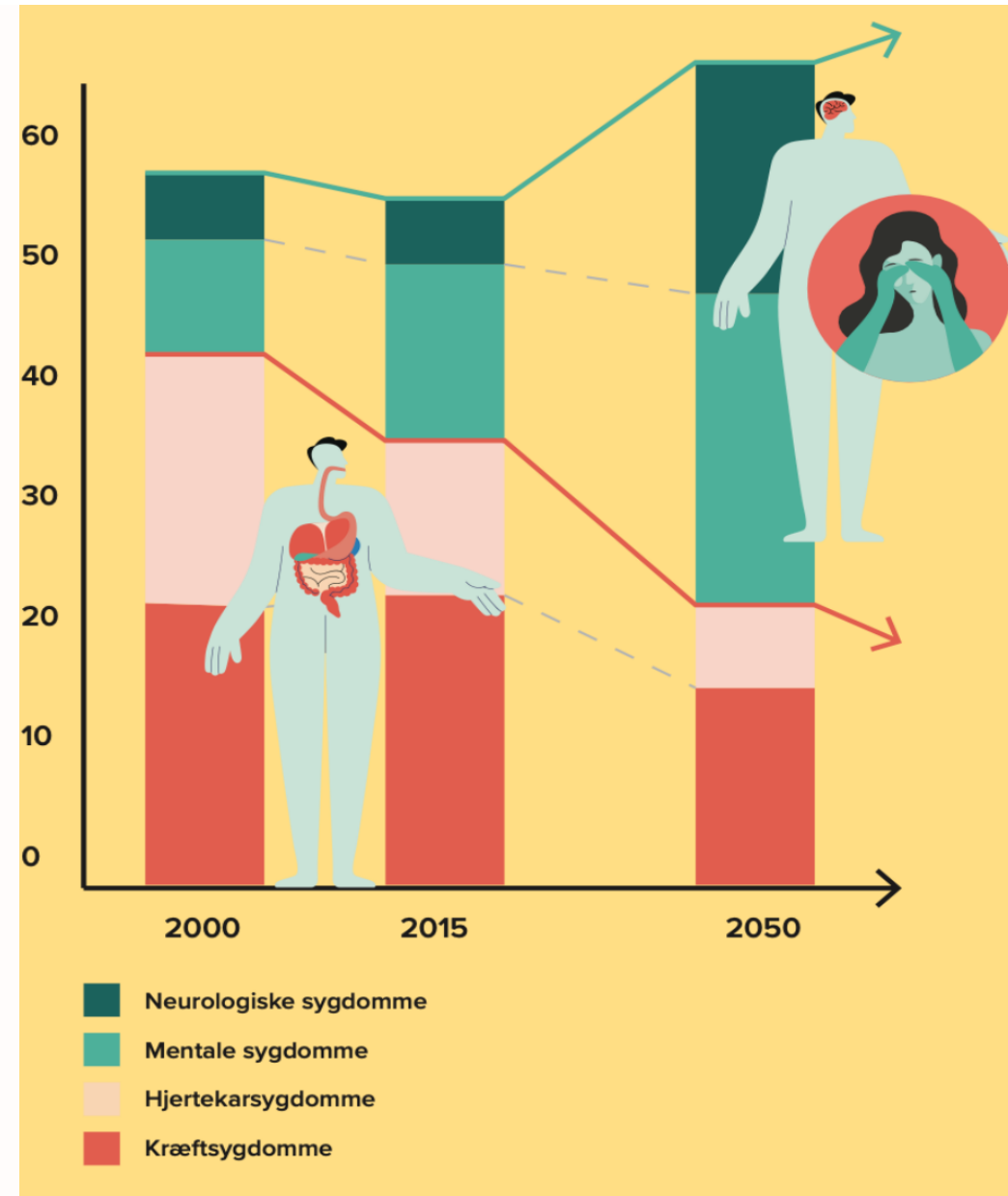


Sundhed frem mod 2050



not a box

Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark



Reformstorm

Ældreloven Indfører helhedspleje med fokus på selvbestemmelse, tillid og lokal forankring. Civilsamfund og pårørende skal inddrages aktivt i ældreplejen. Ældres trivsel og livskvalitet skal styrkes gennem nye samarbejder

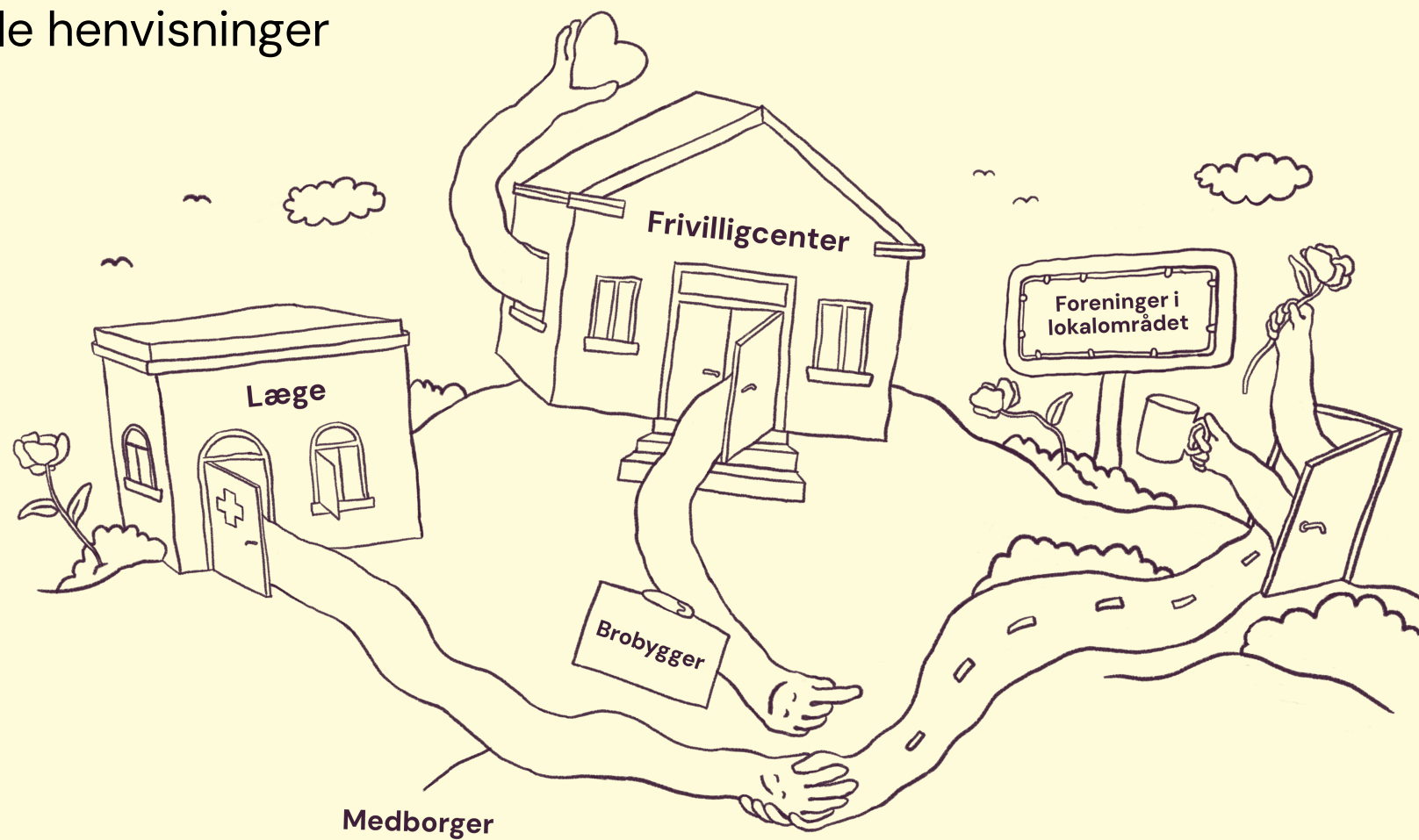
Sundhedsreformen Decentraliserer sundhedsvæsenet med lokale sundhedsråd og styrket fokus på nære sundhedstilbud. Det åbner for samarbejde med civilsamfundsaktører i forebyggelse og støtte til sårbare grupper.

Barnets Lov Samler reglerne for støtte til børn og unge og styrker børns rettigheder. Kommuner forpligtes til at inddrage civilsamfundet i udformningen af en sammenhængende børnepolitik. Det giver civilsamfundsorganisationer en rolle i forebyggelse og støtte til børn og familier.

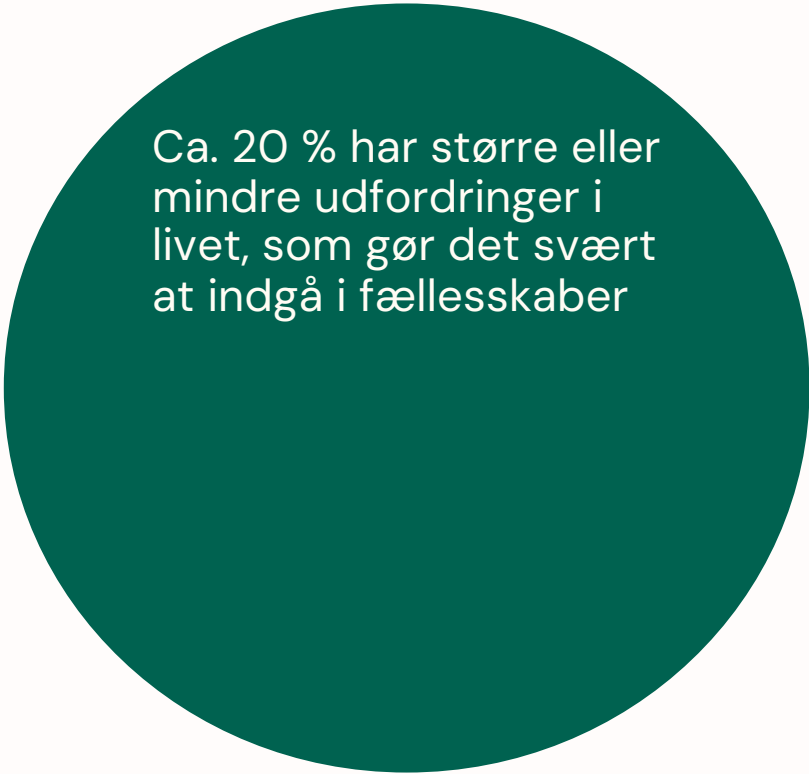
Beskæftigelsesreformen 2025: Jobcentrene nedlægges, og kommunerne får frihed til at organisere indsatsen lokalt. Civilsamfundet inviteres ind som medspiller med indsatser for at hjælpe udsatte grupper i job og fællesskab.

KL's udspil: Fremtidens forebyggelse 2024: Forebyggelse skal bygge på stærke, lokale fællesskaber og partnerskaber med civilsamfundet. Kommunerne opfordres til at fjerne barrierer og skabe fleksible rammer for frivillighed og medborgerskab. Fællesskaber ses som nøglen til mental sundhed, trivsel og social sammenhængskraft.

Sociale henvisninger



Hvorfor brobygning?



Ca. 20 % har større eller mindre udfordringer i livet, som gør det svært at indgå i fællesskaber

- Støtte mennesker til at blive en del af et værdifuldt og meningsfuldt fællesskab.
- Mindske de barrierer, som forhindrer dem i at blive del af et fællesskab – skabe tryghed hele vejen.
- Brobygning mellem fællesskaber – eks. mellem kommunale tilbud og foreninger eller mellem foreninger:

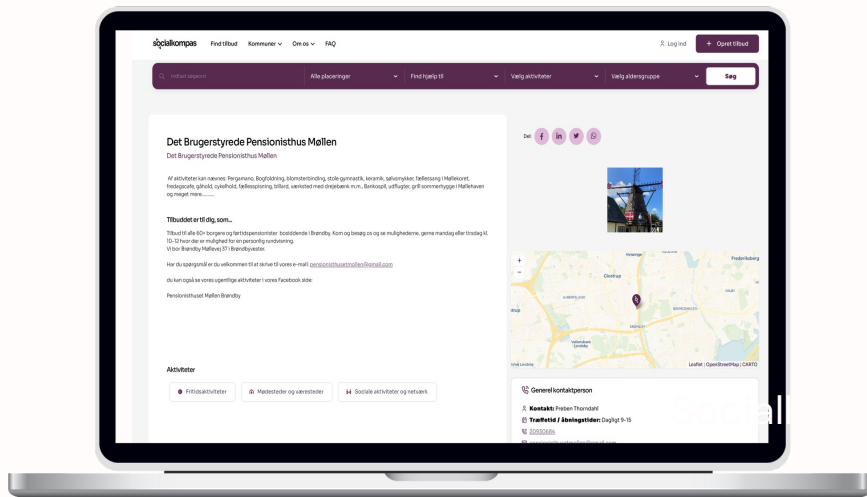
Brobygningsmodellen



*"Hvis du ikke ved, at
fællesskabet eksisterer,
så er det svært
at blive en del af det"*

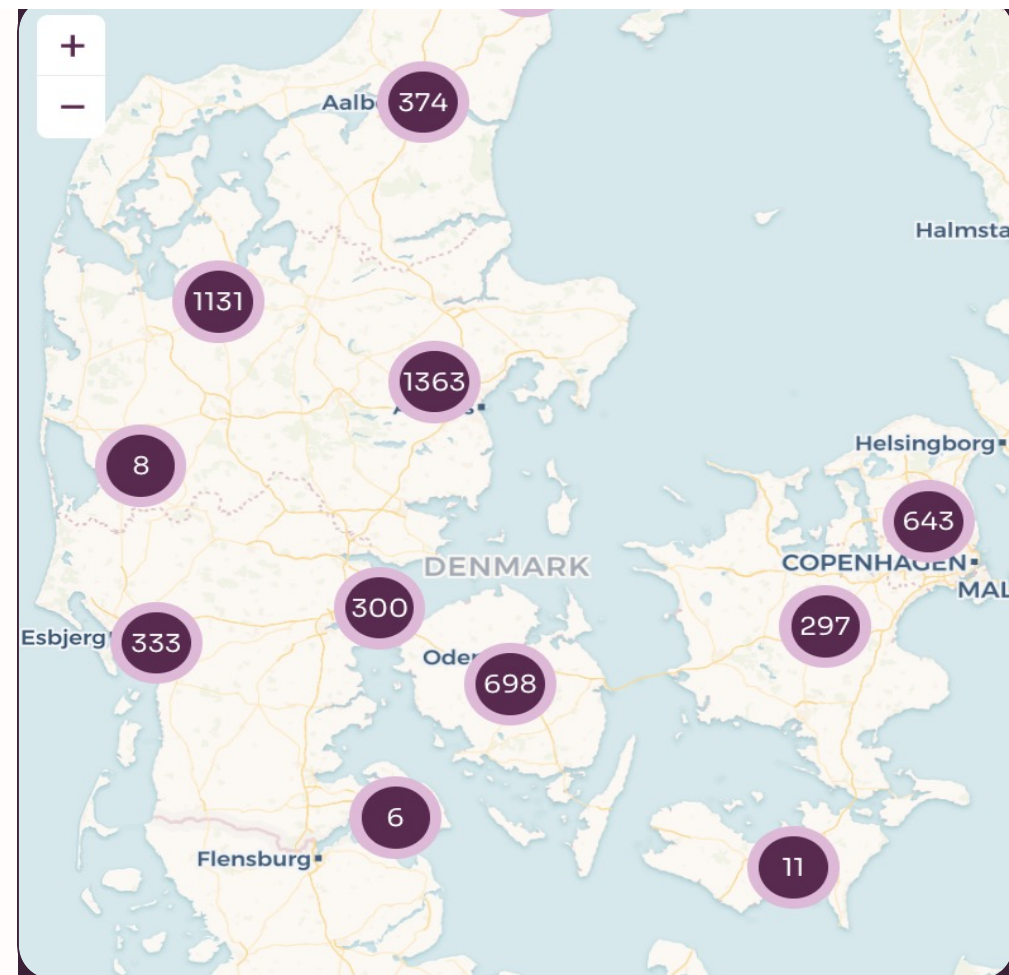
Socialkompas

— infrastruktur til brobygning



- Foreninger får digital synlighed
- Fagpersonale får tilbudsoverblik
- Borgerne får adgang til hjælp, støtte og fællesskaber

Frivilligcentre & Selvhjælp Danmark



- 5.219 tilbud fundet hos 1.151 organisationer
- Udvides snart til idræt og kultur
- Socialkompas online i 50 kommuner

FriSe.dk

Brobygningsmodellen



"Hvis du ikke ved, hvordan du skal komme derhen, så starter du ikke i et fællesskab"

"Hvis du ikke bliver taget godt imod og føler dig velkommen, så kommer du ikke igen"

"Hvis du oplever, at der er plads til dig og du føler tilknytning og samhørighed, så er du blevet en del af fællesskabet"

Henvisere

Alle personer, som er i kontakt med mennesker, som ønsker at være en del af et fællesskab eller at deltage i aktiviteter sammen med andre:

- Pårørende
- Læger, sundhedsplejersker
- jobkonsulenter
- socialrådgivere
- fysio- og ergoterapeuter
- bostøtter, social- og sundhedsassistenter, hjemmehjælper
- medarbejdere i socialpsykiatrien eller på bosteder
- Uddannelser
- Præster
- Apoteker, biblioteker, frisører, fodterapeuter m.m.



Tak for jeres opmærksomhed!